



# 筋膜リリース

おすすめ!

- ・**肩こり・腰痛**などの慢性的な疲れにお悩みの方
- ・運動をされる方の**カラダのケア**として
- ・もちろん**初めての方**にも安心♪



日 時 水曜日コース 11:00~11:45  
場 所 多目的ホール  
定 員 20名  
参 加 費 6,500円【**8回分回数券**】  
持 ち 物 飲み物、タオル、マット（貸出あり）  
申 込 方 法 総合受付もしくはお電話にてお申込みください  
体 験 要事前予約

富山市民プール **076-491-8899**

指定管理者/富山FSパートナーズ



富山市民プール

検索



ホームページ