

いきいきスポーツの日

施設利用
無料

2026年**10月12日**(月・祝)

in 富山市民プール

プールで、からだを動かして、みんなで楽しい一日を!

プールで遊ぼう



サブプール

10:30~11:15

対象: 小学1年~6年
(3年生までは保護者同伴入水)

定員: 20名(先着順)

申込: 富山スイミングクラブ

☎ 076-425-1568

チェアエクササイズ



多目的ホール

11:00~11:45

対象: 一般

定員: 20名(最大30名)

指導者: 渡邊 雄太

内容: イスを利用したストレッチ
及び筋力トレーニング

※当日参加者の体力をみて、
内容を変更する可能性があります。

申込: 富山市民プール総合受付

☎ 076-491-8899

段ボール迷路コーナー

会場: エントランス

時間: 10:00~17:00

ゴールを
めざして
チャレンジ!



申込開始

9月27日(日) 10:00~

施設利用時間

プール 10:00~18:30 (2時間)

フィットネス 10:00~19:00 (2時間)

スポーツサウナ 10:00~19:00 (1時間)

※スポーツサウナは、定員 男女 各6名とします。

ご家族・お友達と
ぜひご参加ください!

富山市民プール

☎ 076-491-8899

指定管理者/富山FSパートナーズ

