

水中ウォーキング教室

9月のスケジュール

9月1日¹(月)

🕒 10:30-11:15

9月8日²(月)

🕒 10:30-11:15

9月22日³(月)

🕒 10:30-11:15

9月29日⁴(月)

🕒 10:30-11:15

＼ 富山市民プール定期教室 ／

水中ウォーキング教室

受講料

1回 500円

※プール使用料が別途かかります。

持ち物

水着、スイムキャップ
タオルなど

参加申し込み

事前に富山市民プールまでお電話ください

076-491-8899

※直接富山市民プールにお越しいただいての申し込みも可能です。

4月のスケ ジュール

4月12日(金)
1

4月19日(金)
2

＼ 富山市民プール定期教室 ／

受講料

持ち物

参加申し込み

＼ 富山市民プール定期教室 ／

筋 膜 リ リ ー ス 教 室

4月のスケジュール

4月10日(水) ¹
🕒 11:00-11:45

4月17日(水) ²
🕒 11:00-11:45

／ 富山市民プール定期教室 ／

筋膜リリース教室

9月のスケジュール

1
9月3日(水)

🕒 11:00-11:45

2
9月10日(水)

🕒 11:00-11:45

3
9月24日(水)

🕒 11:00-11:45

＼ 富山市民プール定期教室 ／

筋 膜 リ リ ー ス 教 室

4月のスケジュール

4月10日(水) ¹
🕒 11:00-11:45

4月17日(水) ²
🕒 11:00-11:45

＼ 富山市民プール定期教室 ／

筋膜リリース教室

4月のスケジュール

4月10日(水) ¹
🕒 11:00-11:45

4月17日(水) ²
🕒 11:00-11:45

筋 膜 リ リ ー ス 教 室

受講料

6,500円 (8回分)

※事前にお申し込みが必要となります

持ち物

飲み物、タオル、
マット (貸出あり)

参加申し込み

事前に富山市民プールまでお電話ください

076-491-8899

※富山市民プールにお越しいただいての申し込みも可能です。

＼ 富山市民プール体験教室 ／



4月8日  (月)

4月15日  (月)

日

＼ 富山市民プール体験教室 ／

受講料

持ち物

お問い合わせ

ご不明な点は富山市民プールまでお電話
📞 ください

076-491-8899

※ご参加の際は富山市民プール総合受付にお越しください

